

TEAM-COACHING CRUISE

Premessa: perché questa proposta formativa

Usiamo la barca a vela come metafora della vita in azienda: l'equipaggio è il team, lo skipper è il leader, la rotta è la strategia, la destinazione è la mission, il mare aperto è il mercato, il vento rappresenta opportunità e rischi. Durante il team coaching in barca è possibile ricreare qualsiasi dinamica aziendale, esaltandone i punti di forza e offrendo spunti stimolanti per la risoluzione delle criticità.

Navigare insieme, allontanarsi dalla comfort zone della terra ferma e convivere in spazi ristretti favorisce tutto questo, e l'attività fisica attiva l'intelligenza emotiva, presentando con chiarezza le dinamiche di gruppo.

Valutazione dei fabbisogni e risultati formativi attesi

Per ottenere risultati che siano costanti nel tempo, l'attività di analisi delle esigenze dell'azienda la faremo insieme al Committente poiché è centrale per noi poiché ci permette di costruire attività dedicate e personalizzate.

Obiettivi

L'attività di team-coaching Cruise nasce con lo scopo di approfondire il rapporto tra colleghi, aumentare la fiducia nei propri collaboratori, migliorare il livello di cooperazione, stimolare la creatività e favorire la comunicazione potenziando la capacità di sapersi posizionare nel contesto organizzativo entro regole e confini contrattuali e di ruolo:

- Creando un clima di fiducia e valorizzazione delle specificità;
- Passando dal dualismo "io-tu" al concetto di "noi";
- Gestendo al meglio i diversi stili di comportamento;
- Guidando e motivando un gruppo di lavoro;
- Conoscendo le potenzialità dei propri collaboratori e colleghi; i ruoli aziendali, il teamwork e la responsabilizzazione sui risultati.

Programma di massima e contenuti

Il programma Cruise è pensato come evento ludico sportivo: i partecipanti sono raggruppati in equipaggio a bordo dell'imbarcazione, navigano in barca a vela e ne imparano i rudimenti.

Attività e contenuti in mare:

- La figura del team leader;
- Preparare la barca alla navigazione;
- Navigare e imparare le principali manovre;
- La sicurezza in mare;
- Il coordinamento all'interno dell'equipaggio: chi è al comando definisce e chiama le manovre necessarie.

Attività e contenuti a terra:

- Il significato di vivere in gruppo
- Appartenenza e differenziazione
- I livelli di vita del gruppo; la struttura del gruppo; stadi di vita del gruppo, dinamiche, leadership
- La negoziazione e il contratto psicologico: livelli di complessità; descrivere il proprio ruolo.

Valutazione e materiali formativi:

Al termine delle attività proponiamo due diversi tipi di valutazione: la prima sull'apprendimento cognitivo, utile ai partecipanti e all'azienda per prendere consapevolezza di ciò che si è capito; la seconda consiste in un'autovalutazione condivisa di ciò che è stato trasmesso.

Tramite l'utilizzo guidato di un dizionario di competenze, i singoli partecipanti avranno modo di auto-valutare le competenze apprese durante l'attività formativa in relazione a sé stessi; allo scambio con il gruppo e all'azienda stessa.

All'azienda vengono consegnati report condivisi tra i partecipanti e i docenti. L'attività formativa è completata da dispense, slide e bibliografie consultabili nel tempo. .(

Collaborano con il Team di Doceat:

Coach a terra: Antonella Casella, Analista Transazionale e Formatrice

Lavora da molti anni con le risorse umane nelle aziende, nelle istituzioni e nelle onlus dove si occupa del potenziamento delle persone attraverso la progettazione e la realizzazione di percorsi di formazione di gruppo e individuali. Tratta i temi del ruolo e del contratto connessi allo sviluppo dell'organizzazione, dell'efficacia nelle relazioni interpersonali e nel lavoro di gruppo.

Coach in acqua: Claudio Natale, Istruttore federale di vela Fitness personal trainer

Appassionato di mare fin dall'infanzia, pratica vela agonistica da 10 anni e gestisce corsi per principianti e squadre agonistiche dal 2014. È tra i migliori specialisti italiani della classe Laser; insegue il sogno di rappresentare l'Italia ai giochi olimpici. Attualmente in corsa per Parigi 2024, decide di dedicarsi all'organizzazione di eventi sportivi-aziendali, impiegando il suo know-how e tutti gli strumenti di formazione e incentivazione acquisiti durante l'attività agonistica.